



ささえりあ本荘だより

ささえりあ本荘は熊本市の委託機関で「本荘・春竹・向山」校区にお住いの高齢者の方々の相談窓口です。

『短期集中予防サービス』のご案内

2000年にスタートいたしました介護保険制度の現状は、**要介護・要支援認定者数の増加**、そのうち、**軽度認定者数が半数**を占めていること、合わせて**介護サービス保険給付費も増大**していること等ふまえ、介護予防・自立支援への取り組みが勧められています。

推移

現状

- ◎要介護（要支援）認定者...約1.3万人(2000年)⇒約4.2万人(2024年)
- ◎介護認定者の半数以上が「要支援1.2」「要介護1」比較的軽度の方 52.4%(2024年3月)
- ◎介護サービス保険給付費...204億円(2000年)⇒609億円(2022年)

(熊本市高齢福祉課データより)

「短期集中予防サービス」とは？

フレイル状態の初期段階から利用できるサービスです。加齢に伴い、気力や体力など心身の活力が低下した状態を「**フレイル**」といいます。早期に自立支援・重症化防止を図ることで要介護状態にならず健康寿命を延ばすことを目的としています。およそ3ヶ月間で「**運動機能向上**」「**口腔機能向上**」「**栄養改善**」の3つのプログラムを組み合わせを行い、短期間で状態の改善を図ります。



要介護状態



フレイル



健康

短期集中予防サービスの対象者・プログラム

対象者： ◎要介護認定「要支援1」「要支援2」「要介護1」の方
◎厚生労働省が認める基本チェックリストで該当となった方「事業対象者」

プログラムの種類		内容	回数・時間	専門スタッフ
通所型	運動機能向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・筋力向上運動 ・バランス訓練 ・生活操作練習等 	週1回（計12回） 1回2時間程度	理学療法士 作業療法士 健康運動指導士 保健師・看護師
	口腔機能向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・口腔清掃 ・咀嚼・嚥下訓練 ・発音・発声訓練 ・姿勢・環境等 	月1回（計3回） 1回1時間程度	歯科医師 歯科衛生士 言語聴覚士
訪問型	栄養改善 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養相談 ・栄養改善指導 ・食事づくり指導等 （家族含む） 	月1回（計3回） 1回2時間程度	管理栄養士



**対象者の状況に応じて、上記のプログラムを組み合わせ実施します。
誰もが介護予防に取り組み、いきいきと健康でいられるよう支援いたします。**

短期集中サービスについては、各区福祉課またはささえりあまでお問い合わせください。

熊本市高齢者支援センター ささえりあ本荘（熊本市中央2地域包括支援センター）

〒861-0811 熊本市中央区本荘4-1-3

☎ (096) 221-3242 Fax (096) 221-3282

✉ sasaeria-honjo2@jcom.zaq.ne.jp

ホームページ <http://sasaeria-honjo3.wixsite.com/sasaeria-honjo>



